

-
- **Fitness-Samstag im Neanderbad am 25. Januar**
 - **Angebot an kostenfreien Schnupperkursen**
 - **Spiele-Nachmittag von 16:00 bis 18:00 Uhr**

Erkrath. Das Neanderbad in Erkrath veranstaltet am 25. Januar 2025 einen Fitness-Samstag. Badegäste haben an diesem Tag die Gelegenheit, an kostenfreien Schnupperkursen rund um das Thema Aqua-Fitness teilzunehmen.

Im Angebot stehen Wassergymnastik, Aqua-Jogging und Aqua-Fitness zu folgenden Zeiten:

- Wassergymnastik im Solebecken:
09:30 - 09:45 Uhr und 10:00 - 10:15 Uhr
- Aqua-Jogging im Sportbecken (Tiefwasser):
13:00 - 13:20 Uhr, 14:00 - 14:20 Uhr, 15:00 - 15:20 Uhr
- Aqua-Fitness im Sportbecken (stehtiefes Wasser):
13:30 - 13:50 Uhr, 14:30 - 14:50 Uhr, 15:30 - 15:50 Uhr

„Wir freuen uns, unseren Badegästen eine Möglichkeit zu bieten, die Vielfalt der Aqua-Fitness zu entdecken und mit guten Vorsätzen aktiv und gesund ins neue Jahr zu starten“, erklärt Kevin Bechmann, Leiter des Neanderbades. Während der Kurse kann es zu Einschränkungen bei der Nutzung der Wasserflächen in den jeweiligen Bereichen kommen.

Der Spiele-Nachmittag, ein weiteres beliebtes Angebot des Neanderbades, findet an diesem Tag ausnahmsweise erst ab 16:00 Uhr statt. So bleibt genügend Raum für alle Fitness-Interessierten, die sich aktiv an den Schnupperkursen beteiligen möchten.

Eine vorherige Anmeldung zu den Schnupperkursen ist nicht erforderlich. Es gelten die regulären Eintrittspreise des Neanderbades.

Weitere Informationen unter www.neanderbad.de.

Über das Neanderbad:

Die Stadtwerke Erkrath leiten und betreiben das allseits beliebte Neanderbad in Erkrath komplett selbst. Auf einer Gesamtfläche von 4.900 m² und einer Grundstücksfläche von 20.000 m² bietet das moderne Hallen- und Freibad das ganze Jahr über jede Menge Schwimm- und Freizeitspaß. Im Jahr 2023 besuchten 259.267 Badegäste das Neanderbad. Das Neanderbad ist klimaneutral und zählt somit zu den umweltfreundlichsten Bädern in Deutschland.

Pressekontakt:

Stadtwerke Erkrath GmbH
Gruitener Straße 27
40699 Erkrath

www.stadtwerke-erkath.de

Ansprechpartner

Petra Behrens (Mo - Do 8 - 13 h, Mi 8 - 16 h)
Tel. 02104 - 943 60 98
petra.behrens@stadtwerke-erkath.de

Dörte Hellbusch (Mo – Do 8 - 13 h, Fr 8 - 12 h)
Tel. 02104 – 943 60 915
doerte.hellbusch@stadtwerke-erkath.de



Bildunterschrift: Aqua-Fitness Kurse im Neanderbad

Bildquelle: Stadtwerke Erkrath